Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL VIGENCIA 2026**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Jaime de Jesús Bedoya Taborda	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 29-06-2026
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A Marleny del Socorro Bedoya Taborda	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
Juliana Pérez Jaramillo	FISIOTERAPEUTA	3212298273
Maria Camila Peña	TRABAJADORA SOCIAL	3148269814

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	
Segunda visita: plan de recomendaciones	
Tercera visita: seguimiento	**X**

CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Como actividad de cierre del proceso desarrollado desde el área de fisioterapia, se efectuó seguimiento presencial a Jaime de Jesús y a su cuidadora, con el fin de valorar la implementación del plan de recomendaciones entregado durante las visitas anteriores, conocer los resultados obtenidos en el entorno domiciliario y reforzar las estrategias orientadas al mantenimiento de la funcionalidad y el autocuidado.

Durante la entrevista y la valoración funcional, Jaime de Jesús manifestó que ha procurado realizar los ejercicios de movilidad y fortalecimiento de miembros inferiores de acuerdo con su tolerancia, principalmente en los momentos en que el dolor disminuye. Refirió que, aunque la gonalgia y las molestias en las pantorrillas continúan presentes debido a su condición osteomuscular, ha percibido una mejor disposición para iniciar la marcha, mayor facilidad para realizar los cambios de posición y una disminución de la rigidez al levantarse después de periodos de reposo. Asimismo, expresó que las recomendaciones sobre protección articular y distribución de las actividades durante el día le han permitido administrar mejor su energía y evitar episodios de fatiga intensa.

La cuidadora informó que ha aplicado las orientaciones relacionadas con la higiene postural durante la asistencia brindada a Jaime de Jesús y que ha comenzado a realizar ejercicios sencillos para las manos con el propósito de disminuir los calambres y mejorar la movilidad de los dedos. Manifestó que aún encuentra dificultad para establecer una rutina diaria de actividad física y pausas activas debido a las múltiples responsabilidades familiares y domésticas; sin embargo, reconoce que dedicar algunos minutos al autocuidado le ha permitido sentirse menos fatigada al finalizar la jornada.

Durante el seguimiento, ambos manifestaron inquietudes sobre cómo mantener los ejercicios cuando el dolor aumenta y qué actividades pueden realizar sin generar sobrecarga en las articulaciones comprometidas. La profesional resolvió estas inquietudes mediante educación individualizada, explicando la importancia de adaptar la intensidad de los ejercicios según la condición física del día, evitar esfuerzos excesivos y mantener la continuidad del movimiento dentro de los límites de tolerancia, ya que la suspensión total de la actividad puede favorecer el incremento de la rigidez y la pérdida de fuerza muscular.

Como principales dificultades se identificaron la persistencia del dolor asociado a la patología osteoarticular de Jaime de Jesús y las limitaciones de tiempo de la cuidadora para dedicar espacios exclusivos al autocuidado. A pesar de estas situaciones, ambos coincidieron en que las recomendaciones recibidas fueron útiles para afrontar de manera más segura las actividades cotidianas y comprender que el manejo de su condición requiere constancia y participación activa.

Al realizar la evaluación del proceso, Jaime de Jesús manifestó sentirse más seguro para movilizarse dentro del hogar y expresó que el acompañamiento fisioterapéutico le permitió recuperar la confianza para mantenerse activo sin temor a incrementar el dolor. Por su parte, la cuidadora señaló que el proceso fortaleció sus conocimientos sobre las técnicas adecuadas para asistir al usuario y le hizo tomar conciencia de la importancia de cuidar también su propia salud para desempeñar de manera sostenible el rol de cuidadora. Ambos resaltaron que las visitas domiciliarias representaron un espacio de orientación, apoyo y motivación que favoreció no solo el bienestar físico, sino también la tranquilidad emocional y la adaptación positiva frente a las limitaciones impuestas por la enfermedad.

Como sugerencia para fortalecer la estrategia, manifestaron que sería beneficioso continuar promoviendo este tipo de acompañamientos, ya que permiten reforzar las recomendaciones, resolver inquietudes oportunamente y mantener la motivación para continuar aplicando los ejercicios y hábitos saludables en el hogar.

Finalmente, la profesional de fisioterapia recomendó dar continuidad al plan de recomendaciones establecido, manteniendo los ejercicios de movilidad articular, fortalecimiento progresivo de miembros inferiores, estrategias de protección articular y organización de las actividades diarias para Jaime de Jesús, así como los ejercicios de movilidad y fortalecimiento para las manos, la higiene postural, las pausas activas y la actividad física regular para la cuidadora. Se enfatizó que la práctica constante de estas medidas favorece la disminución del dolor, mejora la movilidad, contribuye a conservar la independencia funcional, reduce el riesgo de deterioro físico y fortalece la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria. Igualmente, se destacó que el mantenimiento de estos hábitos genera beneficios emocionales importantes, al incrementar la confianza, reducir la ansiedad asociada a las limitaciones físicas, favorecer una actitud positiva frente al proceso de salud y mejorar la calidad de vida tanto de Jaime de Jesús como de su cuidadora.

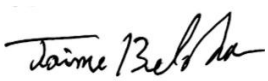
Al finalizar la sesión, Jaime de Jesús y su cuidadora expresaron su sincero agradecimiento a la profesional de fisioterapia por el acompañamiento brindado durante toda la estrategia, resaltando su compromiso, empatía y calidad humana. Manifestaron que las orientaciones recibidas les proporcionaron herramientas útiles para continuar fortaleciendo el autocuidado y afrontar con mayor seguridad y optimismo los desafíos cotidianos derivados de la condición de salud.

¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?: Si___ No__X__

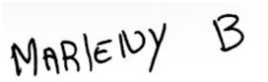
Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A** **ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL** **VIGENCIA 2026**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

¿Quién fue la persona que requirió canalización?
_____

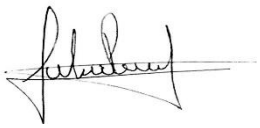
Área a la que se canalizó: _____



_____
PERSONA CON DISCAPACIDAD



_____
CUIDADOR



_____
JULIANA PEREZ JARAMILLO
FISIOTERAPEUTA
5-0700



_____
MARIA CAMILA PEÑA
TRABAJADORA SOCIAL



_____
JOAN VALENTINA OCAMPO
COORDINADORA PIC